

Photo

Le Zéro séparation

LE MEMO DES PARENTS



CONTACT PHYSIQUE

Le contact physique rapproché au quotidien est essentiel pour votre bébé. Il contribue à son bien être immédiat, il joue aussi un rôle positif dans son développement.

Il a besoin d'être touché, porté, réconforté.

A votre contact, il va retrouver votre odeur, votre voix et fera le lien avec ce qu'il connaissait avant la naissance. Votre bébé appréciera de sentir vos mains posées sur lui.



Les caresses peuvent être « désagréables » pour la peau très fine des bébés prématurés.

PEAU A PEAU

Un moment de partage en toute sécurité.
Dès que possible et sans limitation de durée.

Véritable soin dont vous êtes les acteurs principaux, qui crée un fort lien d'attachement.

Les bienfaits du contact et de la stimulation sensorielle, l'effet antidouleur et le bénéfice pour l'allaitement sont scientifiquement prouvés.

Ce contact stabilise votre bébé, régule sa respiration, son rythme cardiaque, sa température et aide à la digestion.

C'est un véritable moment "plaisir" à poursuivre, en berceau, à la maison...



PRENEZ VOTRE PLACE!



Les parents c'est vous !

Votre enfant a besoin de votre réconfort et de votre protection.

Vous avez les compétences et les ressources pour participer aux soins.

L'équipe est là pour vous aider à les découvrir et les développer.

Nous travaillerons ensemble en toute confiance à l'écoute de vos demandes et disponibilité pour élaborer le projet de soins adapté à votre bébé.

OBSERVATION DU NOUVEAU-NÉ

En étant présents, petit à petit vous allez apprendre avec nous à observer votre bébé.

Vous comprendrez son langage et détecterez à travers ses mouvements et ses mimiques,

ses **signes de confort** :

agrippement, position en flexion, mains au visage, jambes qui se touchent, teint bien rose, respiration régulière...



ses **signes d'inconfort**, stress ou douleur :

éternuement, changement de teint, froncement des sourcils, sursaut, mouvement d'extension, respiration irrégulière...*

*chez les bébés prématurés

Reconnaissez-les pour soutenir, rassurer et communiquer avec votre bébé quand il en a besoin.

Nous remercions pour la conception de ce document les membres du groupe de travail, issus des établissements : CHR Metz-Thionville, CHRU de Nancy et polyclinique Majorelle. Avec la participation attentive de Jumeaux et plus 54 , SOS PREMA et le CIANE

Donnez nous votre avis:

